

Foto: DEEPOl by plainpicture

# Meine mea® Apotheke hat sogar was gegen Verfügbarkeits-Irritationen.

Unsere Telefonberatung! So lohnt sich jeder Gang in die Apotheke: Fragen Sie Verfügbarkeiten an oder bestellen Sie Produkte vor.



Bis zu **28%** Ersparnis

## 2-fach-Formel für trockene Augen

Thealoz Duo Augentropfen 10 ml, PZN 06626640



statt € 15,95<sup>1)</sup>  
**€ 11,95**  
Sie sparen **25 %**  
(1 l = € 1.195,00)

## Natürliche Hilfe für erholsamen Schlaf

WICK ZzzQuil Gute Nacht<sup>a)</sup> Pastillen 60 Stück, PZN 16894643



statt € 22,99<sup>1)</sup>  
**€ 17,95**  
Sie sparen **21 %**  
(1 kg = € 99,72)

a) WICK ZzzQuil Gute Nacht: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.10.2022).

**Aktionszeitraum 01.01.2023 – 31.01.2023.**

## Sprudelnd wirksam bei Schmerzen

Aspirin plus C<sup>a) b)</sup>  
Brausetabletten  
20 Stück, PZN 01894063

statt € 12,76<sup>2)</sup>

**€ 9,25**  
Sie sparen  
**27 %**



mea<sup>+</sup> Produkt des Monats

## Bei Fieber und Schmerzen

Ibuprofen mea 400 mg<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
30 Stück, PZN 16609128

statt € 5,49<sup>1)</sup>

**€ 3,95**  
Sie sparen  
**28 %**



Foto: istockphoto.com / ©fizkes

## Ergänzende Versorgung mit Vitamin D3

Dekristolvit D3 2000 I.E.<sup>a)</sup>  
Tabletten  
120 Stück, PZN 10818546

statt € 17,84<sup>1)</sup>

**€ 12,95**  
Sie sparen  
**27 %**

(1 kg = € 385,42)



## Hautfreundliches anschmiegsames Fixierpflaster

Fixomull stretch 10 cm x 10 m  
Pflaster  
1 Stück, PZN 04539523

statt € 36,96<sup>1)</sup>

**€ 29,45**  
Sie sparen  
**20 %**



## Meine mea<sup>+</sup> Apotheke gibts jetzt sogar als APPotheke.

Einfach die [meineapotheke.de](https://meineapotheke.de) App runterladen, uns als Lieblingsapotheke markieren, Produkte vorbestellen und nie mehr umsonst in die Apotheke gehen.



## Befreit die Atemwege und fördert die Heilung

GeloMyrtol forte<sup>a) b)</sup>  
magensaftresistente Kapseln  
20 Stück, PZN 01479157

statt € 12,95<sup>2)</sup>

**€ 9,45**  
Sie sparen  
**27 %**



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Aspirin plus C:** Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Ascorbinsäure (Vitamin C). Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, schmerzhaftes Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen); Fieber. Hinweis: Enthält Natrium. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Dekristolvit D3 2000 I.E.:** Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **GeloMyrtol forte:** Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Warnhinweis: Enthält Sorbitol. **Ginkobil ratiofarm 120 mg:** Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnrnorganisch bedingten Leistungsstörungen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementielles Syndrom) mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmung, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit bei Stadium II nach FONTAINE („Schaufensterkrankheit“) im Rahmen physikalisch-therapeutischer Maßnahmen, insbesondere Gehtraining. Schwindel, Ohrgeräusche infolge Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen. Warnhinweis: Enthält Lactose und weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“. **Ibuprofen mea 400 mg:** Zur Anwendung bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweis: Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Nasic Nasenspray:** Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Für Erwachsene und Schulkinder. **Weleda Naturweishheit Meine Immunformel:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **WICK DayNait:** Anwendung: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei Verstopfung der Nase und der Nebenhöhlen, die mit Erkältungs- und grippeartigen Symptomen einhergeht, wie Kopf- und Gliederschmerzen und/oder Fieber, und nur in Kombination mit Schmerzsymptomen zur Schlafenszeit, die das Einschlafen erschweren. Ab 15 Jahren. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.10.2022).

**Aktionszeitraum 01.01.2023 – 31.01.2023.**

## Pflanzlich für Gedächtnis und Konzentration

Ginkobil ratiopharm 120 mg<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
120 Stück, PZN 06680881

statt € 90,98<sup>2)</sup>

**€ 65,95**  
Sie sparen  
**27 %**



## Intensiv und reichhaltig pflegend

mea Bodybutter mit Sheabutter  
Creme  
200 ml, PZN 14293081

statt € 4,55<sup>1)</sup>

**€ 3,60**  
Sie sparen  
**20 %**

(1 l = € 18,00)



## Abschwellend und heilend für verstopfte Nasen

Nasic Nasenspray<sup>a) b)</sup>  
Nasenspray  
10 ml, PZN 00705309

statt € 7,15<sup>2)</sup>

**€ 5,25**  
Sie sparen  
**26 %**

(1 l = € 525,00)



## mea® Gesundheitstipp für... ein gesundes neues Jahr



Denken Sie an die Einnahme von Vitamin C und Zink, um einer Erkältung vorzubeugen.

Im Winter haben viele Menschen aufgrund von geringer Sonneneinstrahlung einen niedrigen Vitamin-D-Wert. Achten Sie deshalb auf eine ausreichende Vitamin-D-Versorgung für eine gute Immunabwehr.



## Lindert Erkältungsbeschwerden rund um die Uhr

WICK DayNait<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
16 Stück, PZN 14202428

statt € 15,29<sup>1)</sup>

**€ 10,95**  
Sie sparen  
**28 %**



## Natürliche Unterstützung des Immunsystems

Weleda Naturweisheit Meine Immunformel<sup>a)</sup>  
Kapseln  
46 Stück, PZN 17260975

statt € 24,95<sup>1)</sup>

**€ 18,45**  
Sie sparen  
**26 %**

(1 kg = € 715,12)



1), 2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 2.

Abtrennen und einlösen!

**10%**

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 01. – 15.01.2023

\*\*Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea<sup>+</sup>  
meine apotheke

## Jetzt testen: KadeFemin Intimpflege



Eine Gratisprobe aus der KadeFemin Intimpflegeserie erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.01. – 31.01.2023.

mea<sup>+</sup>  
meine apotheke

**10%**

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 16. – 31.01.2023

\*\*Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea<sup>+</sup>  
meine apotheke

## Schleimlösend und heilend in den Atemwegen

Soledum Kapseln forte<sup>a) b)</sup>  
magensaftresistente Kapseln  
20 Stück, PZN 00744255

statt € 10,97<sup>2)</sup>

**€ 7,95**  
Sie sparen  
**27 %**



## Lindert akutes Rauchverlangen

Nicorette Mint Spray 1 mg/Sprühstoß NFC<sup>a) b)</sup>  
Spray  
1 Stück, PZN 18215149

statt € 39,97<sup>1)</sup>

**€ 29,95**  
Sie sparen  
**25 %**



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Nicorette Mint Spray 1 mg/Sprühstoß NFC:** Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiet: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen sofort aufzugeben oder zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den Rauchsstieg zu erreichen. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweis: Enthält Ethanol, Propylenglycol und Butylhydroxytoluol. **Soledum Kapseln forte:** Wirkstoff: Cineol. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege (z. B. der Nasennebenhöhlen). Warnhinweis: Enthält Sorbitol und Natrium.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.10.2022).

Aktionszeitraum 01.01.2023 – 31.01.2023.

## Rätselspaß

**Kreuzwörterrätsel:** Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

nach Art von (franz.)	Abk.: laufend	Ammoniakverbindung	schlammiges Gefände	Massenkundgebung (kw.)	Flüssigkeitsmaß
10	7	Fortsetzungsfolge	6		
erster Bartwuchs	11		wild spielen	Schneemassensturz	
		Hotel für Autofahrer	8		
Abk.: Administration	an dieser Stelle	Verbindungsbolzen (fachspr.)	Südwind am Gardasee	9	
Rohstoff für Seile			Abk.: Abgassonderuntersuchung	österr. General (Arthur von) †1935	
	4	Randgebirge des Pamir		2	
Rufname Laudas	hart, unnachgiebig	1	3		
Grundfarbe	5	Apothekergewicht			

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie auf [meineapotheke.de](http://meineapotheke.de).

**Silbenrätsel:** Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AN-BEN-EI-GEN-GRUND-KA-LEICHT-LUNG-MA-MIT-PER-PHAL-SE-SPIE-SU-TAS-TEL-TRO-TRO-TUM-WASCH-ZIN

entsetzlich, verhängnisvoll

ein Kraftstoff

versteckte Andeutung

Seemann

Landbesitz

reinigende Substanz

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

